ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Dia - Noche	Fecha de ejecución:	08	05	2026

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Cundinamarca		
Componente Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea Atención:	Fortalecimiento de la Autonomía	Profesional a cargo:	ANDRES GUERRERO ORTIZ
Nombre actividad:	Estimulacion Cognitiva		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la autonomía en las personas mayores a través de actividades de estimulación cognitiva, promoviendo la atención, la memoria, la concentración y la toma de decisiones en un entorno seguro, inclusivo y motivador. Se busca que los participantes fortalezcan sus capacidades cognitivas, mantengan una participación activa y desarrollen mayor confianza en sus habilidades mentales y sociales, favoreciendo además la interacción, el sentido de pertenencia y el mejoramiento de su calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fortalecer procesos cognitivos como la memoria, la atención y la concentración mediante actividades de estimulación adaptadas a las capacidades de las personas mayores.

Promover la participación activa y la toma de decisiones a través de dinámicas cognitivas que favorezcan la autonomía y la confianza en sus habilidades mentales.

Favorecer la interacción social y el bienestar integral mediante actividades grupales de estimulación cognitiva que contribuyan a un envejecimiento activo y saludable.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante el periodo se implementaron actividades orientadas al fortalecimiento de las habilidades cognitivas y la coordinación viso-manual en las personas mayores, mediante ejercicios y dinámicas adaptadas a las condiciones y necesidades de cada participante. Las sesiones incluyeron juegos de memoria, ejercicios de atención y concentración, actividades de coordinación viso-manual y el desarrollo de la torre de Hanoi, con el propósito de estimular los procesos cognitivos y favorecer la autonomía. Las actividades se desarrollaron en un entorno seguro, organizado y participativo, incorporando dinámicas lúdicas y ejercicios que promovieron la agilidad mental, la resolución de problemas, la coordinación de movimientos y la interacción grupal. Este enfoque permitió fortalecer la confianza, la motivación y la participación activa de las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	A lo largo del proceso se evidenciaron avances en la memoria, la concentración, la coordinación viso-manual y la capacidad de respuesta ante diferentes actividades. Asimismo, se observó una mayor disposición para participar, interactuar y desarrollar tareas cotidianas con mayor seguridad e independencia, favoreciendo el bienestar general y la calidad de vida de los participantes. Los juegos de memoria se realizaron mediante cartas, imágenes y secuencias, estimulando la capacidad de recordar y relacionar información. Por su parte, los ejercicios de coordinación viso-manual implicaron el uso de materiales manipulativos, favoreciendo la precisión de los movimientos y la sincronización entre lo que se observa y lo que se realiza con las manos. La torre de Hanoi representó un reto cognitivo importante, ya que exigió atención, organización de pasos y control de la impulsividad. Todas las actividades fueron adaptadas al ritmo de cada participante, promoviendo la inclusión, el acompañamiento constante y la participación activa. Además, se fomentó el trabajo en grupo, el intercambio de estrategias y el apoyo entre los participantes, lo cual fortaleció no solo las habilidades cognitivas, sino también las habilidades sociales y la motivación durante el proceso.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la sesión se desarrolló un espacio de cierre enfocado en la relajación, la retroalimentación y la integración de la experiencia vivida durante las actividades. Se realizaron ejercicios suaves de respiración y relajación guiada, con el objetivo de disminuir la tensión mental, favorecer la calma y consolidar un estado de bienestar general en las personas mayores. Posteriormente, se llevó a cabo una breve socialización en la que los participantes compartieron sus experiencias, dificultades y logros durante las actividades realizadas, especialmente en los juegos de memoria, la torre de Hanoi y los ejercicios de coordinación viso-manual. Este espacio permitió reforzar la autoestima, la confianza y el reconocimiento de los avances individuales y grupales. Finalmente, se destacó la importancia de la estimulación cognitiva en la vida diaria, motivando a los participantes a continuar ejercitando sus habilidades mentales en su cotidianidad. El cierre contribuyó a fortalecer el sentido de pertenencia, la motivación y el bienestar emocional, consolidando la sesión como una experiencia significativa para el envejecimiento activo.

RECURSOS

Bafle fichas torre de hanoi	Personas mayores Equipo de primeros auxilios

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

En general, el balance semanal evidencia avances positivos en el fortalecimiento de las capacidades cognitivas y la coordinación viso-manual de las personas mayores. Se observó una participación activa, buena disposición y compromiso, lo que permitió identificar mejoras progresivas en la memoria, la atención, la concentración, la coordinación viso-manual y la capacidad de resolución de problemas. Las actividades se orientaron a la estimulación cognitiva mediante juegos de memoria, ejercicios de coordinación viso-manual y el desarrollo de la torre de Hanoi, aplicando estrategias lúdicas, seguras y adaptadas a las necesidades de cada participante. A través de estas dinámicas se favoreció la agilidad mental, la organización de ideas, la planificación de acciones y el fortalecimiento de la coordinación entre la percepción visual y la ejecución motriz. Las sesiones se realizaron en un ambiente adecuado, participativo y motivador, promoviendo la interacción social, la confianza y el trabajo en grupo. En conjunto, estas acciones fortalecieron la autonomía cognitiva, la seguridad en la ejecución de tareas y habilidades clave para la vida diaria, contribuyendo al envejecimiento activo y al bienestar integral. Anexos: FOR-PSS-729 Formato entrega elementos y registro de actividades y novedades y sección 5 registro de participación en actividades. El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo I2023036946 - 20/03/2023
Página: 1 de 1
Clasificación: Información Pública Reserva

Nombre del servicio: CUIDADDO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

Fecha: 08-05-2023

Nombre del coordinador: IVON CAMPOS

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Andres Guerrero

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres Guerrero	Nombre del profesional: Andres Guerrero	Nombre del profesional: Daniela Trujillo	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1 Buenas practicas entrelec.	ACTIVIDAD 2 Fortalecimiento de la autonomia	ACTIVIDAD 3 Participacion	ACTIVIDAD 4
1	CC	6496837	Guillermo	Betancourt Sepulveda			NO	NO	SI	
2	CC	19138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			NO	NO	SI	
3	CC	29377385	Maria Silva	Agudelo Colorado			SI	Si	SI	
4	CC	19375447	Jorge Arturo	Velazco			SI	SI	SI	
5	CC	41308070	Ana Maria	Zamora Suarez			SI	Si	SI	
6	CC	3051253	Jose Francisco	Acuña Maldonado			NO	No	SI	
7	CC	5248158	Jose Francisco	Paz	No Firma.		NO	No	SI	
8	CC	2482877	Alberto	Cifuentes Borque			SI	No	SI	
9	CC	10055330	Gomel	Salazar Dueñas			SI	Si	SI	
10	CC	12956561	Marco Julio	Burbano Delacruz			SI	SI	SI	
11	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	Si	SI	
12	CC	7503494	Jose Dorian	Martinez Lopez			NO	No	SI	
13	CC	17198234	Raul Jose	Sarmiento Perez			SI	Si	SI	
14	CC	2313698	Jose Joaquin	Torrijos Sanchez			SI	No	SI	
15	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			NO	Si	SI	
16	CC	17190851	Luis Manuel	Sandoval			SI	Si	SI	
17	CC	10052573	Luis Carlos	Varela			SI	Si	SI	
18	CC	334120	Manuel Jose	Cabeza Pulido			NO	No	SI	
19	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			SI	Si	SI	
20	CC	19072609	Luis Guillermo	Jimenez Garcia			NO	No	SI	
21	CC	19177703	Jose Vicente	Vargas			SI	Si	SI	
22	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas			NO	Si	SI	
23	CE	267320	Shuangchang	Li			NO	NO	SI	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código:	FOR-PSS-729
Versión:	1
Fecha:	Memo I2023036946 - 20/03/2023
Página:	1 de 1
Clasificación:	Información Pública Reserva

Nombre del servicio: CUIDADDO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA — Fecha: 08-05-2026

Nombre del coordinador: IVON CAMPOS — Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Andres Guerrero

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del profesional: Andres Guerrero	Nombre del profesional: Andres Guerrero	Nombre del profesional: Daniela Trujillo	Nombre del profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					Pausas activas	Fortalecimiento de autonomía	Participacion	
24	CC	79294091	Orlando	Correa Forero			SI	SI	SI	
25	CC	3176747	Luis Gonzalo	Jimenez Rincon			SI	SI	SI	
26	CC	19457806	Pedro Nelson	Muñoz Ramirez			NO	SI	SI	
27	CC	4215495	Carlos Arturo	Martinez			SI	NO	SI	
28	CC	79353007	Juan Carlos	Pulido Leguizamon			SI	SI	SI	
29	CC	79707475	Fabio Alberto	Rodriguez Reina			SI	SI	SI	
30	CC	19765305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez			NO	NO	SI	
31	CC	19325658	Henry	Urbina Lopez			NO	NO	SI	
32	CC	6655263	Jorge Eliecer	Pena Arenas			SI	SI	SI	
33	CC	79277345	Fabio	Cardona			SI	SI	SI	
34	CC	12224788	Gabo Alberto	Manculena Pura			NO	NO	SI	
35	CC	19232149	Hermes	Ramirez Santiago			NO	SI	SI	
36	CC	19494431	Jairo Antonio	Herrera Huertero			NO	NO	SI	
37	CC	6861578	Calmelo de Jesus	Arnichavico perez			NO	S.	SI	
38	CC	41402704	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	NO	SI	
39	CC	14433715	Luis Eduardo	Cajigas Gantiva			NO	NO.	SI	
40	CC	19280303	José Jorge	Burgos			NO	SI	SI	
41	CC	13876874	Luis Mariano	Barragan Guevara			NO	NO	SI	
42	CC	6158768	Jorge Eliecer	Garcia			NO	SI	SI	
43	CC	79256438	Luis fernando	Camelo			NO	SI	SI	
44	CC	13244748	Jairo	Marin Aguirre			NO	NO	SI	
45	CC	79358521	Freddy Rodolfo	Afanador Sanchez			NO	NO	SI	
46	CC	41483814	Rosalia	Paz Urrego			NO	SI	SI	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código:	FOP-PSS-729
Versión:	1
Fecha:	Memo !2023036946 - 20/03/2023
Página:	1 de 1
Clasificación:	Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADDO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

Fecha: 08-05-2016

Nombre del coordinador: IVON CAMPOS

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Andrej Guerrero

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andrej Guerrero	Nombre del profesional: Andrej Guerrero	Nombre del profesional: Daniela Trujillo	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Buenas practicas Envejec.	Fortalecimiento Autoestima	Participacion	
47	cc	51596487	cecilia	Diaz Chauta			NO	NO	SI	
48	CC	20296404	Maria Dolores	Martin Nova			NO	NO	SI	
49	CC	77162129	Eunpides Antonio	Martnez	No firma		NO	NO	SI	
50	CC	41729686	Olga Rubi	ortega Noguera			NO	NO	SI	
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										